



ALOHA

CARNAVAL

¡ALOHA, ANTROXU 2023!

Este mes nos hemos puesto nuestras mejores galas para celebrar el Carnaval ¿Sabías que de las 132 islas que componen Hawái, 124 están sin habitar o que en Ascot se descorchan unas 51000 botellas de champagne y se sirven unas 45000 tazas de té? Descubre en este nuevo boletín lo que ha ocurrido en el CAI AFESA en este mes de febrero.

Actividades y excursiones



VISITA AL MUSEO BELLAS ARTES DE ASTURIAS

Acabando el mes de enero visitamos el Museo de Bellas Artes de Asturias, disfrutando de su ampliación más moderna y novedosa con cuadros de Dalí, Picasso y también de numerosos artistas asturianos ¡Nos ha encantado!



COMIDA DEL GRUPO SENDERISTA

Comida del grupo senderista en La Corredoria. El CAI AFESA participa en las actividades del barrio y la comunidad.

EXPOSICIÓN CARLOS CÁNOVAS: "PLANTAS Y CIRCUNSTANCIAS"

Febrero también arrancó con mucho arte, con nuestra visita al Centro Niemeyer en Avilés para ver la exposición de Carlos Cánovas: "Plantas y circunstancias".

Salimos encantados, es increíble cómo a través de una fotografía nos pueden evocar tantos sentimientos.



SALIDA EN BARCO A AVILÉS

Con diez cañones por banda, viento en popa, a toda vela, no corta el mar, sino vuela un velero bergantín ¡Menuda excursión en barco por la Ría de Avilés! Agradeciendo siempre su simpatía y entrega a Pepa y Gerardo: gracias por tratarnos tan bien, ¡repetiremos seguro!



SALIDA AL PARQUE PRINCIPADO

Paseo hasta Parque Principado, con almuerzo en Ikea y disfrutando del buen tiempo que nos ha dejado este mes de febrero ¡Y hay quien hasta se ha aprovechado de las rebajas!



VISITA A OVIEDO

Mañana cultural por el centro de Oviedo. Comenzamos con el Auditorio Príncipe Felipe, pasamos por el Colegio de Aparejadores y Arquitectos de Asturias y finalizamos la mañana disfrutando del buen tiempo por el Paseo de Bombé.

VISITA A LA EXPOSICIÓN INMERSIVA "EL MUNDO DE VAN GOGH"

¡Cómo nos ha gustado la exposición inmersiva "El mundo de Van Gogh"! Las personas usuarias salieron encantadas y han querido señalar tres frases míticas del gran pintor del siglo XIX:

- "Hay mucha gente a mi alrededor pero siempre estoy solo"
- "La gente paga mucho por la obra de un pintor cuando ya está muerto"
- "Sueño mi pintura y luego pinto mi sueño"

Tras la visita, aprovechamos para quedarnos a comer en el Parque Tecnológico y pasear por La Laboral



CUMPLEAÑOS



JOSE



RAMON



IGNACIO

Este mes hemos celebrado tres cumpleaños:

- Jose, buena persona atenta, cariñoso y campechano.
- Ramón, muy pendiente de todos nosotros, cariñoso y activo.
- Ignacio, persona muy seria, rutinario y chistoso.

CONCURSO DE RECETAS #TUSIQUESABES



¿Os acordáis de la receta que compartimos con vosotros en el número anterior? La del bocadillo de atún, huevo y aguacate.

Una receta que nos conquistó por su sabor pero también por ser fácil, rápida y muy original. Todos estos componentes nos animaron a presentarla al concurso de recetas #TuSiqueSabes de los Centros Sociales del Ayuntamiento de Oviedo.

¿Y sabéis qué? ¡Ganamos! Muchas gracias a todas las personas que nos ayudaron a ganar con su voto.

¡ESCANEA EL QR PARA MÁS RECETAS!

Motivados con nuestro premio culinario este mes hemos continuado cultivando nuestras habilidades en cocina

¡Una carrot cake muy especial, un riquísimo hummus de berenjena, las famosas patatas deluxe y unas originales tortitas de zanahoria!



¡ESCANÉAME!



Espacio Creativo

¡CARNAVAL, CARNAVAL!

Este mes estamos de fiesta y dicen que se llama.... ¡Carnaval!

Durante el mes de enero y febrero hemos estado trabajando con dos temáticas diferentes: por un lado, un grupo ambientó el taller con aires alegres, exóticos y hawaianos; frente al otro taller que eligió un ambiente más remilgado, protocolario y de postín, haciendo guiños a las tradicionales carreras de Ascot. Se han adornado ventanas y puertas, se elaboran indumentarias coloridas y llamativas. Además de murales explicativos y ambientativos, también se ha pensado en la parte gastronómica de la temática hawaiana, con cócteles y brochetas de fruta.



MI FACETA OCULTA POR DANIEL SUÁREZ



Yo, Daniel Suárez, persona usuaria del CAI AFESA, en tiempos de confinamiento no pude acudir al CAI. Entonces empecé a tener contacto telefónico con el personal del CAI AFESA, donde me sugerían hacer actividades para tener la mente ocupada y así poder llevar el confinamiento más tranquilo y ameno. Durante ese tiempo aprendí a trabajar online y descubrí la faceta artística de hacer dibujos en tamaño folio DIN A4.



PRÓXIMAMENTE...

ESCUELA DE FAMILIAS - En este mes de marzo las fechas de la Escuela de Familias serán los viernes 3, 17 y 31 de marzo, como siempre en horario de 10.00 a 11.30 en las instalaciones del CAI.
¡Os esperamos, familias!



EN EL PRÓXIMO NÚMERO...

Os contaremos cómo nos ha ido en la entrega de premios del Concurso "Tú sí que sabes" en el Centro Social El Cortijo, de todas las actividades preparadas para el mes de marzo y ¡mucho más!

contacta con
**AFESA SALUD
MENTAL ASTURIAS**



C/ Emilio Llameza 3-5, 33011
(La Corredoria, Oviedo)
985 11 51 42
gerencia@afesasturias.org

¡No te olvides de seguirnos en redes sociales!



@CAIAFESASALUDMENTALASTURIAS



@AFESASTURIAS



@AFESA__S.M.ASTURIAS



@AFESA__ASTURIAS



@AFESASTURIAS



WWW.AFESASTURIAS.ORG



ASOCIACION DE FAMILIARES Y PERSONAS
CON ENFERMEDAD MENTAL DE ASTURIAS